

# Samodyscyplina jako droga do sukcesu !

[www.szkołamatematyki.edu.pl](http://www.szkołamatematyki.edu.pl)

(opracował mgr inż. Robert Tempka)

Czy zastanawiasz się czasem, jaka cecha charakteru jest najważniejsza do osiągnięcia sukcesu ? Co sprawia, że jedni osiągają swoje cele, a inni całe życie tylko o tym marzą ? Jest wiele dróg prowadzących do sukcesu. Ale aby przez nie przejść, trzeba wyrobić w sobie niezwykle ważną cechę charakteru: **samodyscyplinę**. Bez niej nie przejdiesz nawet najmniejszych kłód, które znajdują się pod Twoimi nogami.

**Samodyscyplina oznacza wewnętrzną zdolność do robienie tego, co powinienesz robić, kiedy powinienesz to robić, czy tego chcesz czy nie.**

Niezależnie, czy jesteś w odpowiednim nastroju i masz chęci, czy nie. Niezależnie, jak silną masz motywację. Samodyscyplina to zdolność oparta na sile Twojego charakteru. Kolejnym ważnym słowem jest tu wytrwałość. To umiejętność wytrwania w raz podjętym postanowieniu nawet, gdy opadnie entuzjazm i chęci działania. Aby osiągnąć swoje cele, musisz być gotowym na poświęcenie, zakasać rękawy i iść do przodu. Wytrwałość jest prawdziwą miarą silnego charakteru, wiary w siebie i wiary w osiągnięcie sukcesu.

**Wytrwałość to samodyscyplina zastosowana w działaniu !**

Podstawą osiągania celów jest umiejętność ich wyznaczania i planowania. Ale to nie wszystko. Bez samodyscypliny i wytrwałego działania, nic nie osiągniesz. No chyba, że spadnie Ci gwiazdka z nieba. Gdy już wyznaczysz swój cel lub cele, kolejnym krokiem jest rozpisanie planu a następnie trzymanie się tego planu. W przeciwnym wypadku zbroczysz z kursu.

Samodyscyplina jest Ci potrzebna, aby odłożyć w czasie zaspokajanie bieżących pragnień i zachcianek i skupić swoją uwagę na kluczowych działaniach, prowadzących do upragnionego celu. Samodyscyplina pozwala też odpędzić Ci z głowy przychodzące wątpliwości i obawy, tak jak natrętną muchę.

Za każdym razem, kiedy sprzeciwiasz się nieprzychylnym wiatrom, zrządzeniom losu i zachciankom, utrwalasz w sobie nawyk samodyscypliny i wzmacniasz charakter. Rozwijasz w sobie najważniejszą cechę człowieka sukcesu. Dzięki niej, już nigdy nic nie będzie w stanie powstrzymać Cię przed spełnianiem swoich marzeń !

**Stosuj codziennie samodyscyplinę a osiągniesz każdy cel !**

Powodzenia !

Robert Tempka, +48 531 690 714